

## Articolazione del percorso

N°	Moduli formativi
1	Comunicare in lingua italiana
2	Sicurezza nei luoghi di lavoro
3	Il sistema HACCP
4	Tecniche di relazione, comunicazione e rilevazione della customer satisfaction
5	Utilizzo di attrezzature ed utensili negli ambienti di cucina
6	Principali caratteristiche nutrizionali e merceologiche dei gruppi alimentari
7	Preparazione e manipolazioni degli alimenti
8	Principi nutritivi e le tecniche di cottura
9	<i>Modulo aggiuntivo</i> : prospettive di interculturalità - modulo di integrazione interculturale
10	<i>Modulo aggiuntivo</i> : cultura d'impresa - modulo di orientamento al lavoro e creazione di impresa
	<i>Stage</i>

## Indennità per i partecipanti

Per i partecipanti è prevista una indennità di frequenza pari a **4,00 euro per ogni ora frequentata**.

**Non** è prevista un'indennità di trasporto. L'Agenzia Formativa ha organizzato, però, a proprio carico un trasporto privato per le 124 ore di laboratorio che si terranno a Porto Torres

## LA RETE DI SUPPORTO

Amministrazione Comunale di Sassari  
 Università degli Studi di Sassari  
 ARCI Sardegna  
 Caritas Turrutana  
 Confcooperative Unione Provinciale Sassari Olbia  
 Istituto Comprensivo San Donato di Sassari  
 Ass. di Promozione Sociale "IntHum" – Laboratorio Interculturale di Ricerca e Promozione (H)umana  
 Coop. Soc. Melicoop – Mediatori Linguistici Culturali

### In collaborazione con

Scuola di cucina **GRAN GALÀ CATERING**  
 e Coop. Sociale **CIRCLE FOOD** di Porto Torres

### PER INFORMAZIONI:

Cospes Salesiani Sardegna  
 Via De Martini n. 18 – 07100 Sassari (SS)

**Tel:** 079/398300

**Email:** [cospesassari@libero.it](mailto:cospesassari@libero.it)

### Orari:

dal lunedì al venerdì: ore 9.30-13.00  
 dal lunedì al giovedì: ore 15.00-18.00

### SITI DI RIFERIMENTO

[www.cospes-sardegna.org](http://www.cospes-sardegna.org)  
[www.regionesardegna.it](http://www.regionesardegna.it)



L'Associazione Cospes Salesiani Sardegna promuove il

## PROGETTO SapO(E)ri SapOri e SapEri a confronto



### "D.I.A.MAN.T.E."

**AVVISO PUBBLICO DI CHIAMATA  
 PER LA REALIZZAZIONE DI  
 PROGETTI FORMATIVI PER DONNE IMMIGRATE  
 con ABILITÀ MANUALI su TRADIZIONI ETNICHE**

**P.O.R FSE 2007-2013 Obiettivo Competitività Regionale e Occupazione  
 Asse V- Transnazionalità e interregionalità**

# PROGETTO "SapO(E)ri" - SapOri e SapEri a confronto

## Caratteristiche del percorso

L'Associazione COSPES Salesiani Sardegna promuove il **progetto formativo "SapO(E)ri - SapOri e SapEri a confronto"**, rivolto a **donne immigrate** e finalizzato alla valorizzazione e al potenziamento delle abilità manuali legate a tradizioni etniche nel settore culinario, con l'obiettivo di trasformarle in competenze che offrano opportunità di lavoro e di integrazione.

Il progetto prevede la realizzazione di un percorso formativo professionalizzante riferito alla Figura Professionale di **"Addetto all'approvvigionamento della cucina, conservazione delle materie prime e realizzazione di preparazioni di base"**, cod. 254 del Repertorio Regionale delle Figure Professionali della Regione Sardegna.

È finalizzato all'acquisizione di competenze tecnico-professionali riconducibili a **n. 2 Unità di Competenza:** 1707 - *Allestimento e pulizia degli ambienti, delle attrezzature e degli utensili di cucina* e 1708 - *Trattamento delle materie prime ed predisposizione di preparazioni di base*, ma si propone anche la valorizzazione delle competenze già possedute dalle partecipanti nella preparazione di piatti tipici del paese di origine.

## Destinatari

### Possono partecipare al corso:

- Donne immigrate regolarmente soggiornanti in Sardegna
- Maggiorenni
- Che abbiano assolto o siano state prosciolte dal diritto/dovere all'istruzione e alla formazione
- Che siano in possesso di un livello di conoscenza della lingua italiana non inferiore all'A2 del QCER

### Requisito preferenziale

Esperienza pregressa in attività lavorative analoghe al Profilo Professionale di riferimento di almeno 3 mesi (anche non consecutivi).

**N. di beneficiarie:** 12 donne + 2 uditrici

### Selezione delle candidate

Per l'ammissione al corso è prevista una **selezione** così articolata:

- Valutazione dei requisiti minimi
- Valutazione dei requisiti preferenziali
- Colloquio individuale motivazionale

## Durata e periodo di realizzazione

Il Percorso formativo ha una durata di **460 ore**, così suddivise:

- **198 ore** aula
- **124 ore** di laboratorio
- **138 ore** di stage in azienda

**Il progetto verrà realizzato nel periodo marzo-settembre 2015**, con un impegno settimanale di almeno 25 ore, dal lunedì al sabato.

## Sedi del corso

L'attività formativa verrà realizzata nelle seguenti sedi:

- **Sassari:** formazione in aula
- **Porto Torres:** laboratorio e stage

## Modalità presentazione domande

La domanda di partecipazione dovrà essere presentata in carta semplice, secondo il modulo predisposto, spedita o con racc. A/R (non fa fede il timbro postale) o via Pec all'indirizzo [cospes-sardegna@pec.it](mailto:cospes-sardegna@pec.it) o consegnata a mano entro le 12.00 del 3 aprile 2015.