

## Opportunità di lavoro nel Settore

Le maggiori opportunità per il Profilo professionale sono offerte da aziende della ristorazione commerciale (ristoranti tradizionali, ristoranti gourmet, ristoranti per banchetti, ristoranti d'albergo, gastronomie di centri commerciali, neo ristorazione, ecc.) e della ristorazione collettiva (mense scolastiche, aziende di produzione pasti, street food, ecc.).

Il mercato della ristorazione rappresenta una componente di primo piano nel sistema turistico nazionale e regionale in termini economici, ed una risorsa importante in termini di opportunità di lavoro e di immagine del territorio.

La domanda si mantiene consistente, ed è anzi destinata a crescere in ragione dell'aumento e della diversificazione della richiesta da parte della clientela, anche in termini di livello qualitativo delle preparazioni, che comportano un maggior livello delle competenze tecnico-professionali degli addetti.



## Aziende in raccordo per lo stage

Cooperativa Sociale Serenissima  
Gotica srl  
Circle Food  
Cooperativa Sociale Il Sogno  
D&G Caffè srl Ristorante e Pizzeria Speed  
Date  
Bfree Società Cooperativa arl  
Pegaso Società Cooperativa arl

## Contatti e Domanda di partecipazione

**Lo SPORTELLO ORIENTATIVO per informazioni, ascolto e supporto è attivo presso la nostra sede**

Cospes Salesiani Sardegna  
Via De Martini n. 18 — 07100 Sassari (SS)

**Tel: 079/398300**

**Email:** [direzione-cospes@cospes-sardegna.org](mailto:direzione-cospes@cospes-sardegna.org)

dal lunedì al venerdì: ore 9.00-13.00  
martedì e giovedì: ore 14.30-16.00

La **domanda di partecipazione** dovrà essere redatta esclusivamente sul **modulo predisposto** (scaricabile dal sito del Cospes) e recapitata a mano o con racc. A/R all'indirizzo del Cospes **entro il .....**

## SITI DI RIFERIMENTO

[www.cospes-sardegna.org](http://www.cospes-sardegna.org)  
[www.regionesardegna.it](http://www.regionesardegna.it)



POR FSE 2014-2020/ASSE PRIORITARIO 3 - ISTRUZIONE E FORMAZIONE



## Scegli il tuo futuro!

**Dopo la Scuola Media preparati al mondo del lavoro con i Percorsi triennali di Istruzione e Formazione Professionale (IeFP)**



**OPERATORE DELLA RISTORAZIONE  
(PREPARAZIONE PASTI)**

**SEDE DI SASSARI**

## COSA È L'IeFP

L'Istruzione e Formazione Professionale (IeFP), prevista dalla L. 53/2003 e dal successivo D. Lgs n. 226/2005, prevede percorsi formativi di 3-4 anni, di competenza regionale, rivolti ai giovani di età inferiore ai 18 anni e in possesso della Licenza Media.

I percorsi IeFP sono finalizzati al rilascio di una qualifica professionale (al termine della terza annualità) e di un diploma professionale (al termine della quarta annualità) corrispondenti, rispettivamente, al 3° e al 4° livello EQF (Quadro europeo delle qualifiche per l'apprendimento permanente), spendibili su tutto il territorio nazionale e anche in ambito comunitario.

I percorsi consentono anche l'**assolvimento dell'obbligo scolastico e formativo**.

## Figura Professionale

L'Operatore della ristorazione - preparazione pasti si occupa delle diverse fasi della preparazione dei pasti per alberghi, ristoranti, mense aziendali e ospedali, partendo dalla scelta degli ingredienti fino all'esecuzione finale del piatto. Lavora in collaborazione con altri cuochi e aiuto-cuochi e si occupa anche della pulizia dei locali e delle attrezzature.

Il riferimento nel Repertorio Regionale delle Figure Professionali è l'Addetto all'approvvigionamento della cucina, conservazione delle materie prime e realizzazione di preparazioni base" - cod. 254.

Il corso è finalizzato all'acquisizione di competenze di base, trasversali e tecnico-professionali.

Al termine dell'attività formativa, gli allievi in regola con la frequenza del percorso (almeno l'80% delle ore per modulo) potranno sostenere l'esame per il rilascio della **qualifica professionale**.

## Destinatari

Il **corso** è rivolto a **giovani residenti in Sardegna**, di età compresa tra **14 e 17 anni non compiuti (16 e 364 gg.)** e in possesso della **licenza media**.

## Indennità

Il **corso**, finanziato dal FSE PO della Regione Sardegna, è **GRATUITO**.

Agli allievi saranno riconosciute:

- le **indennità di frequenza**, pari a € 0,60, per le ore effettive di presenza e solo qualora abbiano frequentato almeno il 70% delle ore del corso;
- le **indennità di viaggio**, quantificate in misura proporzionale al tempo medio di viaggio, per ciascuna giornata di effettiva presenza e solo per tempi di percorrenza, per ciascuna tratta, da un minimo di 15 minuti ad un massimo di 90 minuti.

A tutti gli allievi saranno forniti, inoltre, un **tablet**, i **materiali didattici** e gli **indumenti protettivi** di lavoro.

## Sedi del Corso

La formazione in aula si svolgerà a Sassari presso la sede del Cospes, via De Martini, 18. I laboratori pratici si svolgeranno a Porto Torres (SS), presso la sede di Circle Food, Zona Industriale.

Lo stage si svolgerà presso le sedi delle aziende coinvolte.

## Articolazione del percorso

MODULI	N. ORE PER ANNUALITÀ		
	1 <sup>^</sup>	2 <sup>^</sup>	3 <sup>^</sup>
Comunicazione in madrelingua	90	60	30
Comunicazione nelle lingue straniere	30	20	
Competenza matematica e competenza di base in scienza e tecnologia	135	60	20
Competenza digitale	50	30	30
Competenze sociali e civiche	140	80	60
Consapevolezza ed espressione culturale	70	50	30
Imparare ad imparare	30		
Sicurezza, Igiene e salvaguardia ambientale	8	10	
Pari opportunità e cittadinanza attiva	7		
Qualità		10	
Spirito d'iniziativa e imprenditorialità	40	30	30
Teorica professionalizzante: comunicazione, gestione, organizzazione, principi nutrizionali e merceologia, igiene e sicurezza alimenti	250	250	250
Pratica competenze tecnico-professionali	140	240	300
STAGE - Impresa Formativa Simulata	0	150	240
<b>TOTALE ORE</b>	<b>990</b>	<b>990</b>	<b>990</b>

## Metodologie didattiche

Didattica laboratoriale, interventi individualizzati, portfolio delle competenze.

Tablet in dotazione per la raccolta dei materiali e l'interazione con docenti e tutor.

Utilizzo della **"gamification"** come strumento di apprendimento.